

Alle Jahre wieder ...

Manche schenken lieber, als beschenkt zu werden. Hier einige Ideen

Ruheraum

Auszeiten sind wichtig. Sie tragen uns durchs Leben und helfen, unsere Akkus wieder aufzuladen. Und jeder macht es auf seine Art, zum Beispiel beim Schwimmen, Kochen, Lesen oder beim klangvollen Musikgenuss. Für Letzteres sorgen die neuesten „Quiet-Comfort Earbuds“ von Bose. Die spezielle Technologie der verbesserten Noise-Cancelling-Funktion ermöglicht, was Spaziergängern oder Radfahrern, die mit Kopfhörern unterwegs sind, sehr dienlich sein kann: Sie lässt bestimmte Umgebungsgeräusche wie das Hupen eines Fahrzeugs hörbar. Das perfekte Geschenk für alle, die sich gerne mal ausklinken, aber dabei nicht komplett aus der Welt sein wollen. www.bose.de



Blickfang

„Den richtigen Ausdruck einzufangen, liegt mir sehr am Herzen“, sagt die Künstlerin und Illustratorin Nina Lang. Ihre charaktervollen Porträts treffen den Betrachter ins Herz. Ob Tier oder Mensch – ihr gelingt es, sie auf der Leinwand nahezu zum Sprechen zu bringen. Ihre Auftragsarbeiten malt sie in Öl und je nach Wunsch auf Papier, ab 23 x 31 Zentimeter, oder auf Holz, ab 30 x 40 Zentimeter. Alles, was sie dazu benötigt: ein schönes Foto und ein wenig Zeit. www.ninalang.art



Advent



Wenn das Leben sich in die eigenen vier Wände verlagert, dann ist der richtige Augenblick gekommen, um endlich mal zu backen, zu basteln, also all das zu betreiben, was man immer schon tun wollte. Doch was war das noch gleich? Das Buch **Achtsame Weihnachtszeit – Entspannt & kreativ durch den Advent** hat dafür genau die richtigen Ideen parat. Allesamt fürs „Do it yourself“ und trotzdem auch einige für Menschen, die eher zwei linke Hände und auch kein umwerfendes Talent fürs Backen haben. Die bekommen dann etwa tolle Tipps für das perfekte winterliche Fußbad oder ein selbst angerührtes Kaffee-Peeling. Erschienen bei EMF.

Nährstoffe

Schokolade polstert zwar auch von innen auf. Aber wer seiner Liebsten eine Alternative schenken möchte: Der **Ampullen Adventskalender von Babor** ist mittlerweile ein Klassiker. Hinter seinen 24 Türchen verbergen sich kleine Wirkstoff-Phiole und versorgen die Haut zum Festtagsendspurt.



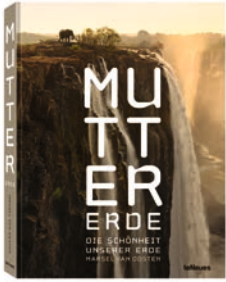
Charisma

„Wherever I lay my hat is my home“, sang Soul-Legende Marvin Gaye schon in den frühen 1960er-Jahren. Besser kann man es nicht ausdrücken. Und wer einmal den richtigen Hut gefunden – oder noch besser geschenkt! – bekommen hat, wird sich sicher fühlen und ihn auch nicht mehr ablegen. Er schützt vor Kälte und verleiht Stil und Eleganz, so wie der Fischerhut im trendy Cord-Look aus der neuesten Kollektion von Michael Zechbauer by Mayser. www.mayserhats.com

African Queen

Diese runde Specksteindose von Ungudu ist nicht nur besonders schön und von Hand gearbeitet. Sie ist auch ein Fair-Trade-Produkt, das aus Kenia stammt. Wer sie verschenkt, kann ihren Bauch auch gleich noch mit Weihnachtskonfekt füllen. Zu beziehen über www.plan-shop.org



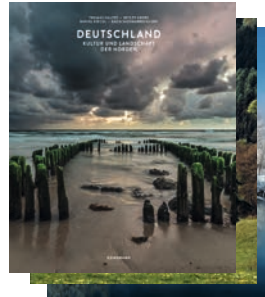


Expedition

Durch alle Kontinente hat sich Marsel van Oosten auf die Reise begeben, um **Mutter Erde** in all ihrer Schönheit, Vielfalt und Verletzlichkeit zu begegnen. Das Cover ziert ein Elefant, der an einer Bergkante steht, unter der sich im Abendlicht der herrlichste Wasserfall ausbreitet. Die Tierbeobachtungen des Fotografen erzählen von der Majestät der Natur, aber auch oft von spielerischem Witz. Wer mit ihm durch den Blätterwald dieses Buches streift, der verlässt es mit einem wohligen Gefühl – fast wie nach dem Genuss eines Stücks von Mutters frischem, lauwarmem Apfelkuchen. Erschienen bei TeNeues.

Streifzug

Wer dieses dreibändige Opus magnum geschenkt bekommt, mit dem ist so bald nicht wieder zu rechnen. Der Sog, den diese Mischung aus „Reisebibel, Geschichtsatlas, Naturführer, Bilderbuch, Heimatkunde und Damentino XXL“ entfacht, fesselt. Der Könemann-Verlag hat in **Deutschland – Kultur und Landschaft** auf 2112 Seiten rund 4000 Artikel und 6000 Abbildungen versammelt, die Deutschlands schönste und spannendste Aspekte und Themen präsentieren: seine Städte und Schlösser, seine Autos und Architektur, die Dichter, Denkmäler, Kunst, Legenden, Migration, Trachten, das Weinen und die Wiedervereinigung. **her, tji**



Fotos: Pressebilder Hersteller

ANZEIGE

FRITZ LAUTERBAD FRITZ LAUTERBAD · Hotel Lauterbad GmbH
72250 FDS - LAUTERBAD
www.fritz-lauterbad.de

3 DREAM DAYS inkl. HP ab EUR 317,- p.P.

RELAX GUIDE
2021

GERMAN DESIGN AWARD
WINNER 2020

Black Forest
DESIGN HOTEL

IMPRESSUM

Wohlfühlen – ein Magazin der Süddeutschen Zeitung



Verlag: Süddeutsche Zeitung GmbH,
Hultschiner Straße 8, 81677 München

Redaktion: Susanne Hermanski (verantwortl.)

Autoren und ständige Mitarbeiter: Stefan Becker, Thomas Becker, Annette Behr, Charly Forster, Rosanna Großmann, Susanne Hermanski, Tina Rausch, Rebekka Reinhard, Bettina Rubow, Nadja Tadjali

Fotos: Adobe Stock, Julie Ansiou, Deike Behringer, Hiepler Brunier, Cut Media, DK Verlag/Jan C. Brettschneider, Getty Images, Roland Grüter, Paul Günther, Rachel McKenna, Primavera, Radicé, Reuters, Scarfes Bar at Rosewood London, Georg Seitz, Studio 54/Alex Stokelj, The Dolder Grand, Julia Marie Werner, Wikipedia, Bert Willer

Illustrationen: Adobe Stock, Rita Berg

Grafik: Indigo Design Group/Georg Berg (Art Direction),
www.indigodesign.de

Druck: appl druck GmbH, Senefelderstraße 3–11, 86650 Wemding

Anzeigen National: Jürgen Maukner (verantwortlich) und

Ingo Müller, REPUBLIC Marketing & Media Solutions GmbH,

Mittelstraße 2–4, 10117 Berlin, www.republic.de

Anzeigen Regional: Hans-Georg Bechthold

(verantwortlich) und Christine Tolkendorf, Süddeutsche Zeitung GmbH,

Hultschiner Str. 8, 81677 München

Preisliste Nr. 83, gültig ab 01.01.2021

Hinweis der Redaktion: Die Recherchereisen für diese Ausgabe wurden zum Teil unterstützt von Veranstaltern, Hotels, Fluglinien und/oder Tourismus-Agenturen.

ANZEIGE



unique. mountain. experience.

Genießen Sie den Winter in vollen Zügen. Direkt am Fuße des Kronplatz lädt das von Stararchitekt Matteo Thun entworfene 5-Sterne Aktivhotel seine Gäste zu einer genussvollen Auszeit der Extraklasse ein.

Das Adults-Only Refugium ist nicht nur ein absolutes Eldorado für Sportbegeisterte, sondern auch für Gäste, die leisen Luxus suchen. Der einzigartige Acqua-pura Mountain SPA mit großzügigem Rooftop Pool lädt dabei ebenso zu purer Entspannung ein wie die individuell abgestimmten Spa-Behandlungen nach der Philosophie der Bergelemente

Gestein, Quellwasser, Höhensonne und Bergluft. Kulinarisches Highlight ist das 7Summit Slow Food Konzept – eine Symbiose aus der exquisiten Küche Südtirols mit Geschmackshighlights aus Regionen mit den höchsten Bergen, von Japan bis Peru.

Von Bergfreunden für Bergfreunde: Der innovative Experience Concierge ermöglicht Gästen außergewöhnliche Bergerlebnisse und Outdoor-Abenteuer. Zudem können sich Sportbegeisterte an der Indoor-Kletterwand auspowern oder ihre Bahnen im 25 m Sportpool ziehen.

MEHR INFOS UNTER

falkensteiner.com/kronplatz